

## **POZICIJA**

### **Dėl benzodiazepinų grupės medikamentų skyrimo**

Kaunas  
2019 m. gruodžio 20 d.

Jaunųjų psichiatrų asociacija (JPA) ir Jaunųjų gydytojų asociacija (JGA) reiškia poziciją, reaguodama į šiuo metu taikomą benzodiazepinų grupės vaistų skyrimo ir išsigijimo politiką.

Viena aktualiausių psichikos sveikatos problemų Lietuvoje - benzodiazepinų ir Z grupės medikamentų neracionalus vartojimas. Remiantis šiuo metu prieinamais statistiniais duomenimis, Lietuvoje benzodiazepinų yra išgyjama beveik 200 000 pakuočių per mėnesį, o vidutinė medikamentų vartojimo trukmė - 86 mėnesiai.

Šių metų pradžioje Jaunųjų psichiatrų asociacija kreipėsi į Sveikatos apsaugos ministeriją su rekomendacijomis dėl benzodiazepinų skyrimo ir darbo grupės sukūrimo. Džiaugiamės, kad per šį laiką buvo ženkliai pasistūmėta su racionalaus benzodiazepinų skyrimo ir nutraukimo metodikomis, pradėta kalbėti apie griežtesnį jų skyrimo reguliavimą.

Visgi, suprasdami grėsmes, susijusias su neracionaliu benzodiazepinų skyrimu ir vartojimu, pasigendame nuoseklesnės ir ryžtingesnės sprendimų priėmėjų veiklos ir politinės valios šiuo klausimu. Susidariusi situacija ypač aktuali ir dėl vis dažniau išskylančių popierinių receptų ir gydytojo spaudo klastojimo atvejų.

Suprasdami situacijos rimtumą, skatiname imtis šių veiksmų:

1. Užtikrinti metodinės medžiagos dėl racionalaus BZD ir Z grupės medikamentų skyrimo išplatimą asmens sveikatos priežiūros įstaigoms (ASPI), numatant edukacines priemones, padėsiančias užtikrinti šios priemonės taikymą.
2. Inicijuoti teisės aktų pakeitimus, suteikiančius galimybę pasiekti 100% benzodiazepinų ir Z grupės medikamentų skyrimo ir / ar išsigijimo apskaitą, pvz., benzodiazepinų grupės medikamentus skirti tik e. sistemos platformose arba griežtos apskaitos receptais.
3. Numatyti ir įgyvendinti priemones (pvz., įvedant naujus gerų darbo rezultatų rodiklius), skatinančias ASPI racionaliai skirti benzodiazepinų ir Z grupės medikamentus.
4. Sukurti darbo grupę, orientuotą į ilgalaikį ir tvarų BZD vartojimo apimčių mažinimo koordinavimą.

Esame pasiruošę aktyviai dalyvauti įgyvendinant šias priemones, kurios reikšmingai prisidės prie visuomenės psichikos sveikatos stiprinimo.

Jaunųjų psichiatrų asociacijos  
Valdybos narys Rokas Laurinaitis

Jaunųjų gydytojų asociacijos  
Prezidentė Kristina Norvainytė