

BENZODIAZEPINAI

KĄ SVARBU ŽINOTI

Benzodiazepinai, dar žinomi kaip migdomieji ar raminamieji - saugūs ir vertingi vaistai, juos vartojant tinkamai. Atminkite, kad šie vaistai skirti TRUMPALAIKIAM vartojimui (t.y., 2 - 4 savaitėms), o vartojant ilgesnį laiką jie ne tik nustoja tinkamai veikti, tačiau gali sukelti ir PRIKLAUSOMYBĘ.

Netinkamai vartojant gali pasireikšti šie nepageidaujami poveikiai:



mieguistumas



dirglumas



sutrikęs gebėjimas
vairuoti



pasimetimas

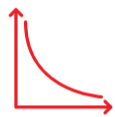


susilpnėjusi dėmesio
koncentracija



vartojant ilgą laiką -
susilpnėjusi atmintis,
koordinacija

Kaip teisingai nutraukti šių vaistų vartojimą?



Nenutraukite vaisto staiga. Staigus nutraukimas gali sukelti nepageidaujamus vaisto nutraukimo požymius, pavyzdžiui, stiprų nerimą.



Gydytojo konsultacijos metu bus sudarytas lėto ir saugaus vaisto nutraukimo planas. Planas bus pritaikytas tik Jums pagal tai, kokį benzodiazepinų grupės preparatą ir kokia doze vartojate.



Jei benzodiazepinų grupės vaistą vartojate ilgai, Jums bus skirtas „pakaitinis“ vaistas - diazepam. Šis vaistas bus tinkamai ir saugiai nutrauktas tada, kai pavyks nutraukti iki tol vartotą benzodiazepiną.

Jeigu mažinant vaistą pagal sudarytą planą atsiranda nepageidaujamų vaisto nutraukimo požymių (dažniausiai jie trumpalaikiai ir silpnai išreikšti) ir dėl to nerimaujate - drąsiai pasidalinkite tuo su savo gydytoju.

NET IR NEDIDELĖ PAŽANGA MAŽINANT DOZĘ YRA LAIMĖJIMAS - SVARBU, KAD PASIRYŽOTE TAI DARYTI IR DAROTE!

